

Expertengespräch: Wann ist eine Fettabsaugung eine Alternative?



Unser Gast ist Dr. Tilman Ferbert:

Dr. Ferbert ist Facharzt für Ästhetische und Plastische Chirurgie und als Ästhetik - Spezialist an der Privatklinik Vitalitas in Neustadt tätig. Dr. Ferbert ist spezialisiert auf Gesichts-, Brust- und Lidchirurgie sowie Fettabsaugung und Körperneuformung nach Gewichtsreduktion.

? Was tun, wenn Diäten nicht helfen?

Eine straffe, von der Natur aus gut konturierte Figur wird von vielen Menschen angestrebt. Im Laufe des Lebens finden sich aber bei den meisten Menschen kleine Fettpölsterchen an Oberschenkel, Gesäß, Bauch und Hüften, Oberarmen, am Gesicht oder am Hals, die auch mit Diät und Sport nicht mehr verschwinden. Auch bei schlanken Menschen gibt es Fälle von

hartnäckigen Fettansammlungen, die nicht zum Rest der Figur passen.

Ein Beispiel dafür ist das als ‚Reiterhosen‘ bekannte Erscheinungsbild mit Fettreservoirs an der Außenstelle der Oberschenkel. Ein weiteres typisches Beispiel ist eine Fettansammlung am Bauch zwischen Nabel- und Leistenregion, welche häufig sehr störend wirkt.

Bei Männern sitzt das Fettdepot eher weiter oben am Bauch. Überschüssiges Fettgewebe am Hals und im Kinnbereich kommen bei Frauen und Männern vor und sind sehr störend, weil diese sich nicht durch Kleidung kaschieren lassen.

In diesen Fällen bietet die Fettabsaugung, auch Liposuktion genannt, eine sehr gute Möglichkeit, örtlich begrenzte Fettdepots los zu werden und der Figur schärfere Konturen und schönere Proportionen zu verleihen.

? Wann macht eine Fettabsaugung Sinn?

Eine Fettabsaugung macht vor allem dann Sinn, wenn sich überproportional viel Fett an definierten Stellen angesammelt hat. Je schlanker die Silhouette und je umschriebener die Fettpolster sind, desto bessere Ergebnisse sind zu erwarten. Bei übergewichtigen Menschen, bei denen die Fettpolster mehr oder weniger gleichmäßig verteilt sind, können einzelne Gebiete ebenfalls behandelt werden: Es empfiehlt sich hier jedoch auch klassische Methoden der Gewichtsreduktion zu integrieren.

Die Fettabsaugung ist keine Methode zur Reduktion des Körpergewichtes. Wird eine Fettabsaugung durchgeführt so kann das Ergebnis der Operation durch gezielte Bewegungstherapie unterstützt und verbessert werden.

Ist eine Fettabsaugung zur Straffung oder Körperkonturierung angedacht, so sollte an erster Stelle die ausführliche Besprechung

mit dem Facharzt für plastische & ästhetische Chirurgie über Operations-Methoden und auch über Risiken stehen. So können Erwartungen und Möglichkeiten in Einklang gebracht werden.

? Wie sehen die Ergebnisse aus?

Die Liposuktion oder Fettabsaugung hat sich als Methode der Körperkonturierung durchgesetzt und bietet in erfahrenen Händen exzellente Ergebnisse. Die besten Resultate werden dabei bei der Fettabsaugung im Bereich des Unterbauches, der Oberschenkelaussenseite, der Oberschenkelinnenseite und der Knie erzielt. Es gelingt in der Mehrzahl der Fälle, auch ohne straffende Maßnahmen, durch Fettabsaugung sehr schöne Proportionen zu erzielen. Die postoperativen Schmerzen werden von den meisten Patienten als gering angegeben. Das Ergebnis wird unterstützt, wenn die Patienten konsequent postoperativ Kompressionskleidung tragen.

Fazit

Die Fettabsaugung ist eine exzellente Methode mit einer großen Sicherheit, wenn sie von erfahrenen Plastischen Chirurgen durchgeführt wird. Die Klienten sollten bei der Suche nach ihrem Arzt unbedingt darauf achten, dass er als Plastischer Chirurg qualifiziert ist. Auch wenn die Fettabsaugung immer wieder in der Presse als kleiner operativer Eingriff genannt ist, gilt auch für diese Operation der Grundsatz, dass eine solide 6-jährige Ausbildung zum Facharzt die Erfahrung und Sicherheit für den Klienten erhöht.

Infos bei:

Privatklinik Vitalitas
Walter-Engelmann-Platz 1
67434 Neustadt

Tel. 06321-9297542

Email: info@privatklinik-vitalitas.de

www.privatklinik-vitalitas.de